

2024 METŲ PAŠILĖNŲ UDC VEIKLOS PLANAS

Metiniai uždaviniai:

1. Organizuojant įvairias paskaitas ir mankštas, stiprinti gyventojų sveikatą.
2. Ugdyti meninius įgūdžius edukacinėse ir kūrybinėse veiklose.
3. Skatinti pilietiškumą, dalyvaujant pilietinėse akcijose.

Eil. Nr.	Veiklos sritis	Veiklos turinys	Laikas, terminai	Laukiami rezultatai
1.	Veiklos plano sudarymas	1. Veiklos plano sudarymas.	Sausio mėn.	Sudarytas metinis veiklos planas.
2.	Įsimintinų lietuvių švenčių, papročių, tradicijų puoselėjimas	<ol style="list-style-type: none">1. „Belaukiant Šv. Velykų“, skirta Šv. Velykoms.2. Vakaras „Mylinti mamos širdis“, skirtas Motinos dienai.3. Pokalbis ir edukacija „Puokštė Žolinei“ (Žolinei).4. Išvyka į Didžiuosius ŠVČ. Mergelės Marijos gimimo atleidus Šiluvoje.5. Kultūrinė pamokėlė „Kaip gyveno mūsų senoliai“ Šaukėnų muziejuje.6. Popietė „Margaspalvių rudens lapų papuoštas gyvenimo kelias“, skirta Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai.7. Vakarojimas prie Advento vainiko pynimo.	<p>Kovo mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Rugpjūčio mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p>	<p>Prisimintos Velykų šventimo tradicijos, marginami margučiai.</p> <p>Puoselėjama tradicija pasveikinti, pagerbti mamas, močiutes.</p> <p>Prisimins lietuvių katalikišką švenčiamą šventę, papročius, mokinsis kurti puokštes.</p> <p>Pagyvenusieji centro lankytojai pabuvos Šiluvos atlaiduose, aplankys Šiluvos koplyčią.</p> <p>Lankydamiesi muziejuje susipažins su senelių darbo įrankiais, tradicijomis ir papročiais.</p> <p>Pagerbti ir pasveikinti pagyvenusius kaimo žmones jų šventės proga, suteikti galimybę smagiai kartu pabūti, pabendrauti, pasidalinti prisiminimais ir gyvenimiška patirtimi.</p> <p>Prisimins Advento prasmę, nusipins vainiką.</p>

3.	Valstybinių švenčių paminėjimas, tautiškumo ugdymas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalyvavimas pilietinėje iniciatyvoje „Atmintis gyva, nes liudija“. 2. Popietė ir spaudinių paroda „Lietuvos istorija“, skirta Lietuvos Valstybės atkūrimo dienai Vasario 16-ajai. 3. Susitikimas su Krašto apsaugos savanorių pajėgų Prisikėlimo apygardos 6-osios rinktinės kariais iš Kelmės kuopos. 4. Dalyvavimas akcijoje „Tautiška giesmė aplink pasaulį“. Lietuvos himno giedojimas prie centro. 	<p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Liepos mėn.</p>	<p>Prisimins 1991 m. sausio 13 d. įvykius, pagerbs kovotojų atminimą. Ugdomas gyventojų pilietiškumas ir bendruomeniškumas.</p> <p>Susipažins su dokumentais apie Vasario 16-ąją, prisimins istoriją, bus ugdomas pilietiškumas.</p> <p>Susipažins su karių atliekamomis pareigomis, bus prisimintas Lietuvos įstojimas į NATO, ugdomas pilietiškumas, pareiga Tėvynei.</p> <p>Stiprinamas bendruomeniškumas, pilietiškumas, pareigos jausmo ugdymas.</p>
4.	Vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų kūrybiškumo ugdymas ir skatinimas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kultūrinė pamokėlė – piešinių konkursas „Mano Lietuva“. 2. Popietė skirta Šv. Valentino dienai ir paroda su širdelėmis. 3. Piešinių konkursas „Gražiausias margutis“. 4. Kūrybinė valandėlė su garsiniais skaitymais ir knygų personažų kūrimu (Tarptautinei vaikų knygos dienai). 5. Pyragų dienos paminėjimas ir šventimas. 6. Kalėdinių dekoracijų ir kitų elementų darymas patalpų ir eglutės puošimui. 	<p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Lavins piešimo ir kūrybos įgūdžius, bus skiepijamas pilietiškumo jausmas tėvynei.</p> <p>Sužinos kas buvo Šv. Valentinas ir kodėl minima ši diena, pasisiūs širdėles.</p> <p>Lavins piešimo įvairia technika įgūdžius, susipažins su margučių karpymo technika.</p> <p>Skaitys kūrinius apie meškiukus ir pasisiūs žaisliukus-meškiukus. Dalyvaus Minupių UD centro veiklos organizatorė Eurika Drungilienė.</p> <p>Plačiau sužinos apie Padėkos dienos atsiradimą ir kodėl reikia kepti pyragus ir dalintis gerumu, mokysis atjausti sergančius vaikus.</p> <p>Susikurs šventinę nuotaiką ir šventes pasitiks pasipuošus, ugdysis kūrybiniai ir meniniai sugebėjimai.</p>

5.	Sveikatos kompetencijų stiprinimas, neformalus švietimas, užsiėmimai, paskaitos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mankėtos pratimų užsiėmimai sveikatos stiprinimui. 2. Vaikėėiojimas su šiaurietiškomis lazdomis. 3. Susitikimai - paskaitos apie sveikatą su lektoriais, gydytojais, kitais sveikos gyvenėsenos specialistais. 4. Susitikimai su Kelmės visuomenės sveikatos biuro specialistais, jų paskaitos. 5. Pokalbis ir spaudinių paroda „Stop! AIDS!“, skirta Pasaulinei kovos su AIDS dienai paminėti. 	<p>Du tris kartus savaitėje visus metus.</p> <p>Pagal poreikį visus metus.</p> <p>Pagal poreikį visus metus.</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Pagerės gyventojų sveikata, daugiau pajudės, stiprės raumenys ir sąnariai, pajus, kad mankėintis yra naudinga.</p> <p>Vaikėėiojant, judant pajaus judėjimo naudą ir gerės sveikata.</p> <p>Susipaėžins ir suėžinos apie sveiką gyvenėseną, kaip ir kokių gyvenimo būdu užkirsti kelią ligoms, išmoks sveikai maitintis.</p> <p>Suėžinos naudingos informacijos, išmoks saugoti savo sveikatą.</p> <p>Aptars ir plaėiau susipaėžins su AIDS, kaip apsisaugoti ir kitus apsaugoti.</p>
6.	Turiningo, aktyvaus laisvalaikio ugdymas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stalo žaidimai, stalo teniso žaidimas, biliardas, mankėta ant treniruoklių, lauko žaidimai. 2. Išvykų ir ekskursijų organizavimas. 3. Poezijos valandėlė – literatės Aldonos Orvidienės kūrybos pristatymas (Pasaulinei poezijos dienai). 4. Stalo teniso varėžybos, skirtos paminėti Tarptautinę stalo teniso dieną. 5. Vakaras su knyga. Skaitoma raėytojos Vandos Juknaitės kūryba. 6. Dalyvavimas švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ir Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro organizuojamame projekte „Atverk duris vasarai“. 	<p>Kasdien visus metus.</p> <p>Pagal poreikį, pageidavimus.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Lapkriėio mėn.</p> <p>Birėzelio, liepos, rugpjūėio mėn.</p>	<p>Turiningai praleis laisvalaikį, išmoks graėiai tarpusavyje bendrauti, lavinsis įvairių žaidimų įgūdėiai, plėėis informacijos ir žinių akiratis, gausės draugų, bendraminėčių ratas.</p> <p>Atsiėzvelgiant į centro lankytojų pageidavimus bus organizuojamos išvykos, siekiant praplėėti akiratį, pakeliauti.</p> <p>Susipaėžins su poetės kūryba ir paklausys jos žodėiais kurtų dainų. Pamėgs poeziją.</p> <p>Iėbandys jėgas rungtyniaudami, išmoks žaisti draugiėškai, daugiau suėžinos apie stalo tenisą.</p> <p>Susipaėžins su raėytojos kūryba, gyvenimu, susidomės skaitymu.</p> <p>Surengta vasaros stovyklėlė vaikams, žais stalo ir lauko žaidimus, bus išvykos, kūrybiniai-educaciniai užsiėmimai, popietės.</p>

7.	Parodų organizavimas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tautodailininkės iš Šaukėnų Almos Meškienės megztų darbų paroda „Raštų įvairovė“. 2. Tautodailininkės Onos Jadvygos Popovos jaunystės piešinių paroda. 3. Pasaulinei meno dienai paminėti surengta rankinių paroda. 4. Paroda „Išskirtinis aromatas“, skirta Kvepalų dienai paminėti. 5. Šaukėniškės Almos Meškienės karpinių paroda. 6. „Stalo kalendoriai“ kalendorių paroda. 7. Lietuvos tautodailės kūrėjų asociacijos narės Almos Meškienės fotografijų paroda, skirta Pasaulinei fotografijos dienai. 8. Liolių socialinės globos namų Užvenčio socialinės globos padalinio gyventojų rankdarbių paroda. 9. Pasaulinei kostiumų dienai paminėti skirta paroda „Margaspalvė skarelė“. 	<p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Liepos mėn.</p> <p>Rugpjūčio mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p>	<p>Susipažins su įvairiausiais raštais numegztomis pirštinėmis, kojineis, riešinėmis. Apžiūrėdami parodą, susipažins su lietuvių liaudies mezgimo raštais.</p> <p>Susipažins su jaunystėje pieštais piešiniais.</p> <p>Susipažins su įvairiu rankinių dizainu ir iš kokių medžiagų pagamintos.</p> <p>Susipažins su kvepalų gamintojais, buteliukų dizainu.</p> <p>Susitikime su tautodailininke mokinsis karpyti karpinius iš popieriaus ir apžiūrės jos parodą.</p> <p>Susipažins su kalendorių įvairove, kalendoriais iš svečių šalių.</p> <p>Susipažins su profesionalios fotografės darbais.</p> <p>Susipažins, apžiūrės pagyvenusių žmonių darbus.</p> <p>Susipažins su įvairiausio dizaino, spalvų, audinių skaromis.</p>
8.	Informacijos sklaida, mokymai	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dalyvavimas Saugesnio interneto savaitėje. 2. Gyventojų pajamų deklaravimas. 3. Dalyvavimas nuotoliniuose mokymuose „Senjorų dienos internete“. 	<p>Vasario mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p>	<p>Įgis naudingos ir įdomios informacijos susijusios su saugiu interneto naudojimu.</p> <p>Bus padėta deklaruoti gyventojams pajamas, nereikės vykti į mokesčių inspekciją.</p> <p>Įgis naudingos ir įdomios informacijos susijusios su saugiu interneto naudojimu, sužinos apie interneto naudojimo galimybes, patogumus.</p>

9.	Edukaciniai kūrybiniai mokymai	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kūrybinės dirbtuvėlės dirbant su dekupažo technika. 2. Edukacija – dekupažas „Margutis“. 3. Edukacinis – kūrybinis užsiėmimas „Krepšelis mamai“. 4. Kūrybinės dirbtuvėlės „Ačiū, Tėti!“ 5. Sveikinimo dovanėlių gaminimas pagyvenusiems žmonėms. 6. Advento vainikų darymas. 7. Edukacinės – kūrybinės dirbtuvėlės „Kalėdinė dekoracija“ 	<p>Kartą savaitėje visus metus.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Išmoks dekupažo technika dekoruoti įvairius daiktus, ugdysis meninis skonis, bus naudingai praleistas laisvalaikis, atsiras naujų pomėgių. Pasidarys gražius margučius, lavins vaizduotę.</p> <p>Mamų šventei kurs dovanėles, ugdysis išmonė, kūrybiškumas ir kantrybė.</p> <p>Padarys dovanėles tėčiams ir pasveikins su Tėvo diena.</p> <p>Pagamins prisiminimui reikalingas dovanėles ir sveikinimus, pasveikins savo senelius ir kitus vienišus senjorus, bus pasveikinti ir Užvenčio socialinių globos namų gyventojai.</p> <p>Išmoks daryti adventui skirtus vainikus, rinks gamtinę medžiagą vainikų dekoravimui.</p> <p>Išmoks ir pasisiūs dekoracijas eglutės papuošimui, ugdysis bendravimo įgūdžiai, kruopštumas.</p>
10.	Nuolat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teikiamos bevielio interneto, kopijavimo ir kitos paslaugos gyventojams, naudojimas kompiuteriais, informacijos paieška. 	Visus metus	Pasinaudos kompiuteriais, interneto paslaugomis, bankininkyste, susimokės mokesčius, nereikės vykti į miestą, reikalui esant, bus suteikta pagalba, naudojantis paslaugomis.
11.	Veiklos viešinimas	Centro veiklos organizaciniai darbai – dokumentų tvarkymas, surengtų parodų kėlimas į socialinius tinklus ir interneto bei Užvenčio Šatrijos Raganos gimnazijos svetainės, žinučių apie renginius rašymas.	Visus metus	Daugiau žmonių sužinos apie centrą, jo veiklą, ir užeis pasinaudoti teikiamomis paslaugomis, dalyvaus renginiuose ir mokymuose.

Veiklos organizatorė

Dalia Valienė