

**KELMĖS RAJONO UŽVENČIO ŠATRIJOS RAGANOS GIMNAZIJOS  
VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS**

**I.BENDROJI DALIS**

1. Vaikų saugos ir sveikatos taisyklės yra sudarytos remiantis Vaikų turizmo renginių organizavimo aprašu, patvirtintu LR Švietimo ir mokslo ministro 2005 m. kovo 1 d. įsakymu Nr. ĮSAK 330, Mokymo ir atestavimo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais bendrosios nuostatomis, patvirtintomis LR Socialinės apsaugos ir darbo ministro ir LR Sveikatos ministro 2003 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. A1223/V792 (Žin., 2004, Nr. 13395), Lietuvos higienos normomis HN79:2004, patvirtintomis LR Sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V275 (Žin., 2004, Nr.442956), LR Švietimo ministro 2000 m. vasario 11d. įsakymu Nr. 113 „Dėl moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatų“, patvirtintų Sveikatos apsaugos ministro 2002 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. 437 (Žin., 2002, Nr.89-3824), Lietuvos Respublikos Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo (Žin., 2003-07-16, Nr.70-3170) II skyriaus 1 skirsnio 8 str. 3 punktu ( „Bendrojo lavinimo mokyklos privalo supažindinti su bendraisiais saugos ir sveikatos darbe ir buityje reikalavimais“), Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2002 m. gruodžio 11 d.nutarimu Nr.1950 dėl supažindinimo su „Kelių eismo taisyklėmis, Lietuvos Respublikos aplinkos apsaugos ministerijos ir Lietuvos Respublikos miškų ūkio ministerijos 1996 m. gruodžio 5 d. įsakymu Nr. 176/240 „Dėl lankymosi miške“.

2. Patvirtintos taisyklės yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir įsigalioja nuo patvirtinimo dienos.

3. Taisyklės nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų.

4. Visi bendruomenės nariai su šiomis taisyklėmis supažindinami pasirašytinai.

5. Mokiniui, bendruomenės nariui, supažindintam pasirašytinai su šiomis taisyklėmis ir pažeidusiam šių taisyklių reikalavimus, taikyti drausminę ir administracinę atsakomybę pagal mokykloje nustatytą tvarką.

6. Prieš skiriant nuobaudą už nusižengimą ar pažeidimą, pareikalauti, kad pažeidėjas parašytų pasiaiškinimą. Atsisakymas tai padaryti nuobaudos skirti netrukdo.

7. Apie pažeidimus, pažeidėjus ar įvykusį nelaimingą atsitikimą reikia skubiai pranešti mokyklos

administracijai. Esant reikalui, surašyti U formos aktą.

8. Mokytojas privalo užtikrinti mokinių saugumą savo pamokų, budėjimų ir organizuotų išvykų, ekskursijų metu.

9. Gaisro, stichinės nelaimės atveju ar iškilus kitiems pavojams nekelti panikos visi bendruomenės nariai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

10. Vaikų sveikatos ir saugos taisyklės gali būti keičiamos ir papildomos keičiant mokyklos darbo organizavimą.

11. Taisyklės skelbiamos gimnazijos tinklaraštyje.

### **PRIVALOMA**

12. Laikytis priešgaisrinės saugos, saugumo technikos reikalavimų ir darbo higienos taisyklių. 1-12 klasių mokiniai privalo pasitikrinti sveikatą iki rugsėjo 15 dienos. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai sveikata patikrina iki rugsėjo 1 d. Darbuotojai – pagal sanitarinių knygelių galiojimo laiką. Be gydytojo pažymėjimo vaikams draudžiama dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir popamokinėje veikloje, susijusioje su sveikata bei saugumu.

13. Laikytis drausmės ir tvarkos pamokose.

14. Pertraukų metu vėdinti patalpas. Patalpas vėdiname vadovaudamiesi Lietuvos higienos normomis.

15. Pertraukų metu laikytis drausmės ir tvarkos, laiptais lipti atsargiai, neskubant, atidžiai žiūrint po kojomis, vykdyti budinčio mokytojo nurodymus.

16. Baigus darbą, išeidamas iš patalpų, darbuotojas privalo patikrinti, ar gerai uždaryti langai, užsukti čiaupai, išjungta šviesa ir kabinete esanti įranga. Būtina užrakinti duris.

17. Pastebėjus, kad mokinytis negaluoja, jį reikia siųsti pas mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistą. Jo neturint klasės auklėtojas ar socialinis pedagogas skambina ir informuoja tėvus.

18. Pamokų ir pertraukų metu nepalikti klasėje mokinių vienų.

19. Darbuotojai privalo užtikrinti, kad jų darbo vietoje būtų tik mokykloje dirbantis asmuo.

20. Įvykus traumai, incidentui darbuotojai privalo nedelsiant informuoti mokyklos direktorių ar jo pavaduotoją ugdymui, parašyti paaiškinimą, surinkti mačiusių įvykį paaiškinimus.

### **DRAUDŽIAMA**

21. Išleisti mokinius iš mokyklos su neblaiviais tėvais, nepilnamečiais asmenimis ir nepažįstamais asmenimis (šie asmenys turi pateikti asmens tapatybę įrodantį dokumentą ar turėti mokinio tėvų parašytą įgaliojantį prašymą, paliekant jį mokyklos socialinei darbuotojai arba grupės mokytojai).

22. Mokiniais patiems jungti ir taisyti elektros jungtukus, kompiuterius ir kitokią įrangą.

23. Rūkyti mokyklos patalpose ir teritorijoje.

24. Į mokyklą neštis ir vartoti alkoholinius gėrimus bei narkotines medžiagas.

25. Į mokyklą neštis šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių bei įvairių prekių su tikslu jas

išbandyti, parduoti ar vykdyti mainus.

26. Naudoti fizinį ir psichologinį smurtą prieš mokyklos bendruomenės narius.

## **II. PIRMOJI MEDICINOS PAGALBA**

27. Kiekvienas darbuotojas privalo dalyvauti teoriniame-praktiniame instruktavime „Pirmoji medicinos pagalba“.

28. Klasės auklėtojas organizuoja mokiniams pirmosios pagalbos mokymą.

29. Vykstant į renginį už mokyklos ribų privaloma turėti pirmosios pagalbos rinkinį.

30. Nelaimės atveju darbuotojai įvertina nukentėjusiojo būklę ir numatyto, kokią pagalbą teikti.

31. Pirmoji pagalba teikiama įvykio vietoje, o esant reikalui kviečiama medicininė pagalba ir nukentėjęs vežamas į gydymo įstaigą paskambinus (informavus) tėvus.

## **III. MOKINIŲ INSTRUKTAVIMAS**

32. Klasės auklėtojas privalo supažindinti mokinius su saugos ir sveikatos taisyklėmis, reikalavimais mokykloje.

33. Pradėdamas dėstyti naują dalyką, mokytojas privalo atlikti išsamų instruktavimą.

34. Dėstant atskiras temas, būtina atlikti teminį instruktavimą.

35. Po nelaimingų atsitikimų ir įsitikinus, kad mokiniai dar tvirtai nežino saugaus elgesio taisyklių, klasės auklėtojas ar mokytojas privalo atlikti papildomą instruktavimą.

36. Prieš renginį klasės auklėtojas ar renginio organizatorius privalo atlikti tikslinį (specialųjį) instruktavimą.

37. Mokinius instrukuoti pagal renginio vadovo parengtas instrukcijas.

38. Mokinių supažindinimas su instruktažu fiksuojamas elektroninio dienyno skyriuje „Saugaus elgesio ir kiti instruktažai), klasės auklėtojai ir renginių, ekskursijų, išvykų organizatoriai pasirašytus lapus pateikia kuruojančiam pavaduotojui.

39. Instrukcija yra norminis mokyklos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklą, elgesį pavojų metu ir reikalaujantis griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių bei etiketo reikalavimų.

## **IV. MOKINIŲ ELGESIO TAISYKLĖS MOKYKLOJE**

40. Susipažinkite su mokykloje parengtomis taisyklėmis ir laikykitės jų. Vykdykite mokyklos administracijos, mokytojų, kitų mokyklos bendruomenės narių nurodymus, reikalavimus.

41. Būkite drausmingi, dėmesingi, punctualūs.

42. Pertraukų metu išeikite iš kabinetų, nes reikia juos išvėdinti.

43. Nedarinėkite langų, nesėdėkite ant palangių, nepersisverkite per jas.
  44. Nesigrumkite prie durų.
  45. Nesinešiokite nereikalingų daiktų (aštrių, šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių, alkoholinių gėrimų, narkotinių medžiagų).
  46. Valgykloje elkitės ramiai, netriukšmaukite, nemosikuokite įrankiais, būkite kantrūs ir tolerantiški, negadinkite įrankių, priemonių, inventoriaus bei kito mokyklos turto. Pavalgę nusineškite indus.
  47. Nesmurtaukite, nepriekabiaukite.
  48. Praneškite apie netinkamą mokinių elgesį ir nelaimingus atsitikimus (nedelsdami) bet kuriam suaugusiam, mokykloje dirbančiam žmogui.
  49. Būkite atsargūs su elektros prietaisais ir įrenginiais, griežtai vykdykite suaugusiųjų nurodymus ar reikalavimus.
  50. Saugokite savo ir šalia jūsų dirbančių sveikatą sporto ir aktų salėse, renginių, išvykų metu.
  51. Suteikite pirmąją medicininę pagalbą nukentėjusiajam.
  52. Iškilus bet kokiam pavojui, nepanikuodami evakuokitės evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.
  53. Būkite drausmingi, dėmesingi, atsargūs tiek pamokų, tiek pertraukų metu.
  54. Tiksliai vykdykite mokytojų nurodymus.
  55. Darbo vietoje palaikykite švarą ir tvarką.
  56. Išpylę ant grindų skystį, tuojau pat išvalykite.
  57. Žirkles, peiliukus, adatas, kitus pamokoms reikalingus daiktus į mokyklą atsineškite tik tada, kai reikalauja mokytoja ir jais naudokitės tik per pamokas.
  58. Valgykloje elkitės, valgykite ramiai, netriukšmaukite, nemosikuokite įrankiais, pavalgę nusineškite indus.
  59. Įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat apie įvykį praneškite mokytojui.
  60. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.
  61. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.
- DRAUDŽIAMA**
62. Pertraukų metu būti klasėje, išdykauti, stumdytis.
  63. Sėdėti ant palangių ir persisverti per jas.
  64. Atidarinėti langus.
  65. Grumtis prie klasės, tualetų durų.
  66. Bėgioti, žaisti mokykloje, laiptinėse, triukšmauti.
  67. Savavališkai, be mokytojo leidimo, eiti į mokyklos sodą.
  68. Atsinešti į mokyklą degtukų, žiebtuvėlių, kitų aštrių daiktų, šaltųjų, šaunamųjų,

sprogstamųjų priemonių, bei prekių su tikslu jas parduoti ar vykdyti mainus.

69. Jungti elektros jungiklius ir kitus prietaisus.

## **V. MOKINIŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETE**

70. Pradėdami darbą, nuimkite visus nereikalingus daiktus.

71. Darbo vieta turi būti tvarkinga.

72. Nesisukinėkite, nežaiskite su adata, vašeliu, smeigtukais, virbalais rankoje.

73. Pametus adatą, būtinai ją suraskite.

74. Nedėkite adatos ar smeigtuko į burną.

75. Visus smulkius siuvimo įrankius laikykite vienoje vietoje, tvarkingai sudėtus.

76. Jeigu adata sulūžo, prieš išmesdami ją, gerai suvyniokite į popieriaus skiautę.

77. Nepalikite ant stalo nesuglaustų žirklių.

78. Paduodami žirkles draugui, jas laikykite suglaustas, rankenėle į priekį.

79. Nepalikite įjungto lygintuvo be priežiūros.

80. Siuvant siuvimo mašina, saugokite pirštus nuo siuvosios mašinos judančių mechanizmo dalių.

81. Prieš gaminant valgi, nusiplaukite rankas, užsijuoskite švarią prijuostę, sutvarkykite plaukus taip, kad jie nekristų.

82. Imdami nuo puodo dangtį, kelkite jį nuo savęs, saugokitės karštų garų.

83. Karštus indus, skardas imkite tik sausa pašluoste.

84. Elektros prietaisus įjungia, reguliuoja ir išjungia sausomis rankomis mokytojas arba mokiniai su mokytojo priežiūra.

85. Daryti staigius judesius, bėgioti griežtai draudžiama.

86. Paduokite darbo įrankius draugui tik rankenėle į priekį.

87. Išpylus ant grindų skystį, tuojau pat išvalykite.

88. Prie įkaitusios viryklės gali stovėti ne daugiau kaip 3 mokiniai.

89. Pjaustant maisto produktus, saugokite prilaikančios rankos pirštus.

### **NELAIMINGŲ ATŠITIKIMŲ ATVEJU**

90. Pastebėjus gedimą ar įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat praneškite mokytojui.

91. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

92. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

## **VI. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS CHEMIJOS KABINETE IR GAMTOS MOKSLŲ LABORATORIJOJE**

93. Dirbkite ramiai, susikaupe, garsiai nekalbėkite.
94. Atidžiai sekite bandymo eigą ir laikykitės aprašyme nurodytų bandymo atlikimo reikalavimų.
95. Į mėgintuvėlį bandymui skirtų medžiagų pilkite ne daugiau kaip  $1/3 - 1/2$  jo tūrio.
96. Indą, iš kurio pylėte bandymui reagentą, tuojau pat uždarykite sandariai ir pastatykite į vietą.
97. Pilant skysčius iš indo, reikia etiketę pakreipti į delno pusę, kad išsiliejęs skystis nesugadintų etiketės. Pilti toliau nuo savęs ir kitų asmenų, nes galima apsilieti.
98. Sausus reagentus imkite tik švairiu šaukšteliu. Nesuvarotų reagentų atgal į butelį nepilkite.
99. Darbus su nuodingomis, degiomis, sprogstančiomis ir dvokiančiomis medžiagomis atlikite traukos spintoje.
100. Rūgštis (ypač sieros rūgštį) pilkite plona srovele į vandenį, bet ne atvirkščiai.
101. Kietus hidroksidus smulkinkite grūstuvėje tik užsidėję apsauginius akinius.
102. Mėgintuvėlį su skysčiu šildykite tik taip, kad išiškęs tirpalas nepatektų ant jūsų.
103. Maišykite, pilkite, šildykite skysčius stiklinėse ar kituose didesniuose induose nepasilenkdami.
104. Neuostykite reagentų tiesiai iš indo.
105. Užsidegusį alkoholį, eterį, benziną gesinkite smėliu, skuduru, rankšluosčiu, bet nevandeniu.
106. Rūgščių ir hidroksidų liekanas pilkite tik į jiems skirtus indus, bet ne į kriauklę.
107. Baigę bandymus sutvarkykite savo darbo vietą.
108. Laboratorijoje nevalgykite ir negerkite. Tai pavojinga sveikatai.
109. Išeidami iš laboratorijos, būtinai patikrinkite ar išjungti visi elektriniai prietaisai, ar užsukti vandens ir dujų čiaupai.
110. Pastebėję gedimus, tuojau pat praneškite mokytojui.
111. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
112. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam. Susižeidus reikia naudotis pirmosios pagalbos vaistinėle, kuri yra laboratorijoje (pirmosios pagalbos veiksmai pakliuvus kietai medžiagai į akis, rūgštims ar šarmams patekus ant odos ar akis, nusideginus, apsinuodijus pateikiami laboratorijoje).
113. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

## **VII. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS FIZIKOS KABINETE IR GAMTOS MOKSLŲ LABORATORIJOJE**

114. Būkite atidūs, drausmingi, atsargūs. Tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.
115. Nepasišalinkite iš darbo vietos be mokytojo leidimo.
116. Darbo vietoje išdėstykite prietaisus, medžiagas, įrengimus mokytojo nurodyta tvarka.
117. Nelaikykite darbo vietoje nereikalingų daiktų, nesusijusių su užduoties atlikimu.
118. Prieš pradėdami darbą kruopščiai įsisavinkite jo turinį, išsiaiškinkite atlikimo eigą.
119. Atsargiai dirbti su karštais kūnais ar dūžtančiais kūnais.
120. Sujunkite, perjunkite elektros grandines, montuokite ir remontuokite elektros įtaisus tik išjungę juos iš maitinimo šaltinio.
121. Nejunkite elektros maitinimo šaltinio be mokytojo leidimo.
122. Maitinimo šaltinio ar kitos elektros įrenginio dalies įtampą tikrinkite įtampos matavimo prietaisu.
123. Žiūrėkite, kad laidų izoliacija nebūtų pažeista, o ant laidų galų būtų antgaliai. Jungdami elektros grandinę kruopščiai išdėstykite laidus, o antgalius tvirtai suspauskite gnybtais.
124. Stebėdami ir matuodami būkite atsargūs, kad netyčia neprisiliestumėte prie apnuogintų laidų (dalių su įtampa, nes jomis teka srovė).
125. Nesilieskite prie kondensatorių netgi po to, kai elektros grandinė išjungta iš elektros maitinimo šaltinio: pirmiausia juos reikia iškrauti.
126. Baigę darbą, išjunkite elektros maitinimo šaltinį ir tik po to išardykite elektros grandinę.
127. Pabaigę darbą – sutvarkykite darbo vietą.
128. Pastebėję gedimus elektros prietaisuose, kuriuose yra įtampa, nedelsdami išjunkite elektros maitinimo šaltinius ir praneškite apie tai mokytojui.
129. Pastebėję įskilusias stiklines priemones, praneškite apie tai mokytojui.
130. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
131. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.
132. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

## **VIII. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS BIOLOGIJOS KABINETE IR GAMTOS MOKSLŲ LABORATORIJOJE**

133. Per gamtos pamokas turite būti atidūs, drausmingi.
134. Atidžiai perskaitykite darbo aprašymą, įsidėmėkite ir prisiminkite visas atsargumopriemones.
135. Atlikdami laboratorinius darbus, esant reikalui, naudokitės apsaugos priemonėmis.
136. Atlikdami bandymus, neišdykaukite ir atidžiai klausykitės mokytojo nurodymų.
137. Švariai nusiplaukite rankas prieš darbą ir jį baigę.

138. Dirbdami stenkitės, kad skysčio ar kitos medžiagos nepatektų į akis, ant veido ar rankų.
139. Po darbo švariai nuvalykite įrankius ir prietaisus.
140. Niekada neragaukite jokių nežinomų medžiagų ar tirpalų.
141. Būkite atsargūs su ugnimi.
142. Jeigu suklysite ar bandymas nepasiseks, būtinai praneškite mokytojui.

#### **DIRBANT SU TECHNINĖMIS PRIEMONĖMIS**

143. Rekomenduojama, kad prie kiekvieno kompiuterio dirbtų ne daugiau kaip du mokiniai.
144. Baigus darbą, mokytojas apžiūri patalpą, išjungia visus įjungtus į elektros tinklą kompiuterius, uždaro langus.
145. Apie įvykusius kompiuterių gedimus mokytojas skubiai informuoja mokyklos inžinierių.

#### **DRAUDŽIAMA:**

146. Įeiti į kompiuterizuotą gamtos mokslų kabinetą be mokytojo leidimo;
147. Įjungti ir išjungti kompiuterius be mokytojo leidimo;
148. Savavališkai atidarinėti kompiuterių gaubtus, remontuoti įrenginius;

#### **NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ ATVEJU**

149. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
150. Pagal galimybes suteikite pirmąją medicininę pagalbą nukentėjusiam.
151. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

### **IX. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETE (METALO IR MEDŽIO DIRBTUVĖSE)**

152. Savo darbo vietoje nelaikykite nereikalingų daiktų, kurie nesusiję su darbu.
153. Dirbkite ramiai, netriukšmaukite, tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.
154. Palaikykite švarą ir tvarką darbo vietoje bei visoje patalpoje.
155. Negadinkite darbo įrankių, priemonių ir inventoriaus.
156. Metalu darbų dirbtuvėse laikykitės darbo drausmės, nes metalo ruošiniai turi aštrius kampus, briaunas, sunkūs.
157. Prieš pradėdami darbą gerai apgalvokite jo eigą nuo pradžios iki pabaigos.
158. Tvarkingai ir tinkamai sudėkite reikalingus darbu įrankius, paruoškite įrenginius, prietaisus.
159. Darbo įrankius laikykite sudėtus jų naudojimo eilės tvarka.
160. Darbo metu stovėkite ir atlikite judesius taip, kaip nurodė mokytojas.
161. Dirbkite su specialia apranga. Turi būti užsegtos visos sagos. Plaukai paslėpti po galvos apdangalu. Dirbdami tam tikro pobūdžio darbus užsidėkite apsauginius akinius ir pirštines. Ant rankų



neturi būti žiedų, laikrodžių, apyrankių. Pavojingi išsikišę ir kabantys daiktai: šalikas, kaklaraištis, atsegta rankovė, nes juos gali įtraukti besisukančios mašinos dalys.

162. Prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar įrankis išgalastas, aštrus, nes atšipę įrankiai yra pavojingesni negu aštrūs. Jei įrankis atšipęs – pagaląskite arba pakeiskite nauju.

163. Prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar nekliba kotą turintys įrankiai.

164. Dirbdami neskubėkite.

165. Nenaudokite kirstuko, jeigu jo galas, į kurį smūgiuojate plaktuku yra sueižėjęs ar grybo formos.

166. Nedirbkite pavargę.

167. Nebaigę vieno darbo, nesiimkite kito.

168. Dirbkite tolygiai. Jei nesiseka – pailsėkite ir vėl pamažu pradėkite dirbti.

169. Dirbdami su metalo liejiniais naudokite storo audinio drabužį, pirštines, užsidėkite apsauginius akinius.

170. Dildant, pjaunant, gręžiant ar pan. atsiranda atliekų ir jos gali trukdyti. Tokiu atveju sustokite, šepėčiu sušluokite atsiradusias atliekas, sumeskite į atliekų dėžę ir tik po to tęskite darbą.

171. Tinkamai, pagal mokytojo nurodymus, paimkite į rankas reples, plokščiareples, žnyples, metalo kirpimo žirkles.

172. Atsargiai elkitės su įrankiais, kuriais liečiate įkaitintus dirbinius.

173. Užbaigę darbą, aštrius įrankius padėkite į jiems skirtą vietą taip, kad ašmenys nesužeistų atsitiktinai prisilietusiojo.

174. Kiekvieną kartą pradėdami naudoti mechaninius įrankius, stakles - pakartokite saugaus darbo taisykles.

175. Neleiskite kitiems stovėti prie staklių, su kuriomis dirbate ir nestovėkite prie jų patys, kaidirba kiti.

176. Su įrankiais, kurie susiję su elektra dirbkite tik sausomis rankomis.

177. Įsitikinkite, kad elektriniai prietaisai yra tvarkingi ir paruošti darbui.

178. Mašinos su elektrine pavara turi būti švarios, išvalytos, suteptos tepalu, įžemintos. Įžeminimo varža ne didesnė už 4 omus.

179. Susižaloję informuokite mokytoją, naudokitės vaistinėlėje pirmosios pagalbos priemonėmis.

180. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.

181. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

182. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

## **X. SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ KABINETE**

183. Dirbkite tik savo nuolatinėje darbo vietoje.
184. Laikykitės darbo kompiuteriu higienos reikalavimų, sėdėkite taisyklingai.
185. Dokumentus įrašykite į savo katalogą, nepalikinėkite dokumentų darbalaukyje ar netinkamai pavadintuose kataloguose – jie bus ištrinti.
186. Ieškoti internete reikalingos informacijos, nesusijusios su pamokos tema, tikrinti savo elektroninio pašto dėžutes, rašyti laiškus galite tik atlikę pateiktas užduotis ir atsiskaitę už jas.
187. Nenaršykite po pornografinio, militaristinio turinio svetaines, jų turinys gali neigiamai paveikti psichiką.
188. Apie aptiktus pakeitimus kompiuterio programinėje ar techninėje konfigūracijoje praneškite mokytojai(-ui). (Kitu atveju atsakingas už darbo informacinių technologijų kabinete pažeidimus bus laikomas paskutinis tą dieną kompiuteriu dirbęs mokinys).
189. Nesiimkite techninio kompiuterinės įrangos remonto savarankiškai.
190. Pasibaigus pamokai sutvarkykite savo darbo vietą, išjunkite kompiuterį, jei kabinete nebebus daugiau pamokų. Pertraukų metu IT kabinetas yra vėdinamas.

### **GRIEŽTAI DRAUDŽIAMA:**

191. Savavališkai diegti bet kokią programinę įrangą, naudoti antivirusine programa nepatikrintus atmintukus.
192. Skatinti tautinę, rasinę neapykantą, socialinę atskirtį internete.

## **XI. SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS SPORTO SALĖJE**

193. Fizinio ugdymo pamokose sportuokite tik su sportine apranga ir tam skirta, higienos reikalavimus atitinkančia, avalyne, kurią mokinys privalo atsinešti.
194. Laikykitės saugaus elgesio reikalavimų, būkite atsakingi, nepadarykite žalos savo ir kitų sveikatai.
195. Vykdykite mokytojo reikalavimus, susijusius su ugdymo proceso organizavimu, tvarkos palaikymu.
196. Naudokitės įrankiais, prietaisais bei inventoriu tik pagal tiesioginę jų paskirtį, laikantis mokytojo nurodymų ir rekomendacijų.
197. Įeikite į sporto salę ir išeikite iš jos tik mokytojui leidus.
198. Pamokų ir pertraukų metu netriukšmaukite, nespardykite sienų, netrankykite durų, nesistumdykite.

199. Informuokite mokytoją apie savo ar kito mokinio sveikatos pablogėjimą ar traumą.
200. Laiku pateikite mokytojui pateisinamąjį dokumentą dėl atleidimo nuo fizinio ugdymo pamokų (gydytojo išduotą pažymą ar tėvų parašytą paaiškinimą).
201. Saugokite savo daiktus (už dingusius daiktus ar pinigus mokytojai neatsako).
202. Fizinio ugdymo pamoka baigiama 3 – 5 min. anksčiau. Nusiprauskite ir persirenkite.
- DRAUDŽIAMA:**
203. Per pamoką išeiti už gimnazijos teritorijos ribų be mokytojo leidimo;
204. Išeiti iš pamokų be visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, klasės auklėtojo, administracijos leidimo;
205. Įsinešti į sporto salę ir vartoti maisto produktus, gazuotus ir alkoholinius gėrimus, kramtyti kramtomąją gumą;
206. Gadinti ar pasisavinti gimnazijos turtą;
207. Užsiiminėti pašaliniais darbais;
208. Sportuoti su papuošalais (auskarais, apyrankėmis, žiedais, laikrodžiais, grandinėlėmis, pakabukais ar kt.).

## **XII. SAUGOS IR SVEIKATOS BENDROSIOS TAISYKLĖS KABINETUOSE**

209. Į kabinetą įeikite tik mokytojui leidus ir sėskite į tą pačią darbo vietą. Būkite punktualūs.
210. Reikalingas darbui priemonės išdėstykite patogia ir saugia tvarka ir darbą pradėkite tik mokytojui leidus.
211. Jei darbui reikės naudoti elektrinius prietaisus, laikykitės naudojimosi elektros įrenginiais taisyklių. Įsitikinkite, kad nėra matomų įrenginių pažeidimų, o juos pastebėjus, nedelsiant praneškite mokytojui. Nelieskite elektros jungiklių ir kitų prietaisų, jeigu jie nėra reikalingi ugdymo proceso metu.
212. Aštrius, smailius daiktus naudokite tik pagal paskirtį ir tik mokytojui leidus.
213. Nelaikykite darbo vietoje daiktų, nereikalingų darbo atlikimui, palaikykite švarą ir tvarką. Negadinkite kabinete esančio inventoriaus ir priemonių.
215. Pamokų metu netriukšmaukite ir netrukdykite kitiems, atlikite tik mokytojo nurodytus darbus.
216. Mokytojui nurodžius baikite darbą ir sutvarkykite darbo aplinką. Pertraukų metu išeikite iš kabineto, jį būtina išvėdinti.
217. Neatidarinkite langų. Nesėdėkite ant palangių, nepersisverkite per jas.
- NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ ATVEJU:**
218. Pastebėjus gedimą ar įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat praneškite mokytojui.
219. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

220. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

### **DRAUDŽIAMA**

221. Įjungti ir išjungti kompiuterius be mokytojo leidimo;

222. Savavališkai atidarinėti kompiuterių gaubtus, remontuoti įrenginius;

223. Siekiant apsisaugoti nuo galimų kompiuterinių virusų, draudžiama naudoti atmintukus be mokytojo leidimo.

224. Apie įvykusius kompiuterių gedimus mokytojas skubiai informuoja asmenį, atsakingą už gimnazijos IKT priežiūrą.

225. Pamokų metu draudžiama naudotis mobiliuoju telefonu, grotuvu, ausinukais ne ugdymo tikslais (pažeidus šią nuostatą, mobilusis telefonas, grotuvas ar ausinukas paimamas iš mokinio, perduodamas administracijai ir gražinamas tik tėvams, globėjams).

---